

Inhalte Weiterbildung zum Systemischen Naturcoach

Wir arbeiten in der Weiterbildung nach dem 4-Ebenen-Modell des Naturcoaching:

Auf der Ebene **Naturraum als Medium** erhalten Sie Wissen zu den Themen

- Wirkung von Natur
- Wirkungsweisen verschiedener Landschaften + Elemente
- Naturverbindung
- Wahrnehmung und Sinne
- Prozesse und Zyklen
- Vorbereitung, Sicherheit, Rechtliches
- Material

Auf der Ebene **Der Klient als Experte**

nehmen wir die Teilnehmer als Experten auf Ihrem Gebiet wahr und aktivieren deren Verständnis für die Ressourcen des Coachees

- Vorbereiten eines Naturcoachings
- Entwickeln/anpassen eigener Methoden in den Naturraum
- Ressourcenorientiertes Feedback, Spiegeln
- Profilentwicklung, Integration des NC in die eigene Arbeit



Auf der Ebene **Methoden + Interventionen** stellen wir unsere Abreitsweise vor und bieten ihnen die Möglichkeit, diese in Kleingruppen (Triaden) selbst zu erproben.

- Visualisieren, kreatives Assoziieren
- Begleiten und den Prozess steuern
- Vom Beobachter zum Teilnehmer
- Bilder, Analogien, Metaphern
- Ziele- und Ressourcenarbeit
- Perspektivwechsel, „wide angle“
- Walk & Talk, Schwellenwanderung, Innere Bilder, Solonacht, adaptierte Methoden

Die Ebene **Ansatz und Ethik** beschreibt unser Verständnis von Coaching und beinhaltet folgende Themen:

- Systemisches Denkmodell
- Metaebene
- Triadenarbeit
- Coachmodell
- Grund-Prinzipien, die Haltung des Coach